

L'ACTIVITÉ DES CONGRÈS À PARIS EN 2025

Mai 2026



© Stéphane Laure

PARIS
je t'aime



AIRFRANCE

Galeries
Lafayette



PARIS

VIPARIS

VISA
Partenaire Privilegié



SYNTHESE



UN REBOND HISTORIQUE DU NOMBRE DE CONGRÈS, MAIS UNE REPRISE INCOMPLÈTE DE LA FRÉQUENTATION

Rebond historique du nombre de congrès

En 2025, Paris a accueilli 1 200 congrès, soit une hausse spectaculaire de +104 % par rapport à 2024, un record historique.

Fréquentation modérée en hausse

La fréquentation a augmenté de +4 % en 2025 par rapport à 2024, mais reste en baisse de -22 % par rapport à 2019.

Congrès plus petits et spécialisés

Les congrès sont plus petits avec 597 participants en moyenne, favorisant des événements plus courts, ciblés et hybrides.

UNE RECOMPOSITION DES FORMATS ET UNE INTERNATIONALISATION ENCORE FRAGILE

Évolution des formats de congrès

Les petits et moyens congrès en 2025 augmentent fortement, tandis que les grands congrès diminuent nettement.

Internationalisation contrastée

La part des congressistes étrangers progresse à 19 %, mais reste loin des niveaux de 2019.

Ancrage local dominant

71 % des congrès restent sédentaires en Île-de-France.

Marché fragmenté et en mutation

Le marché des congrès devient plus éclaté et spécialisé, avec un regain progressif d'attractivité internationale.



DES RETOMBÉES ÉCONOMIQUES EN LÉGÈRE HAUSSE MAIS ENCORE LOIN DES NIVEAUX D'AVANT-CRISE

Reprise modérée des retombées

En 2025, les retombées économiques générées par les congrès à Paris augmentent de 2 % par rapport à 2024, atteignant 942 millions d'euros.

Écart par rapport à l'avant-crise

Les retombées économiques restent 36 % en dessous des niveaux de 2019, reflétant la baisse des participants étrangers et leur impact financier.

Répartition des sites d'accueil

Les lieux scientifiques accueillent 58 % des congrès, tandis que les centres de congrès concentrent 58 % des congressistes, montrant une redistribution des événements.

Montée des congrès irréguliers

Les congrès à fréquence irrégulière représentent désormais 36 % des événements, indiquant une évolution des formats et calendriers des congrès.



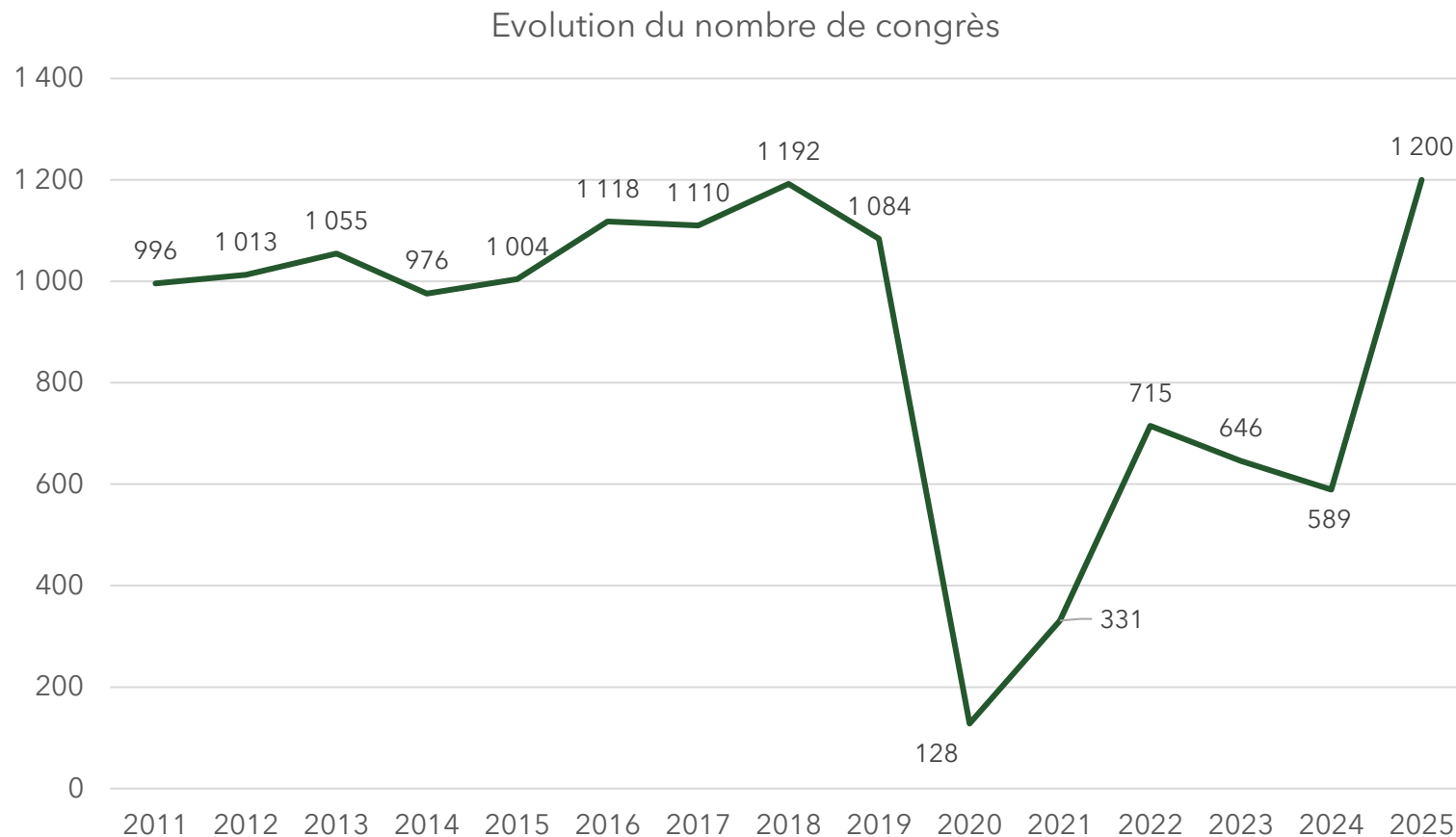


ÉTUDE



2025: RETOUR AUX NIVEAUX D'AVANT COVID

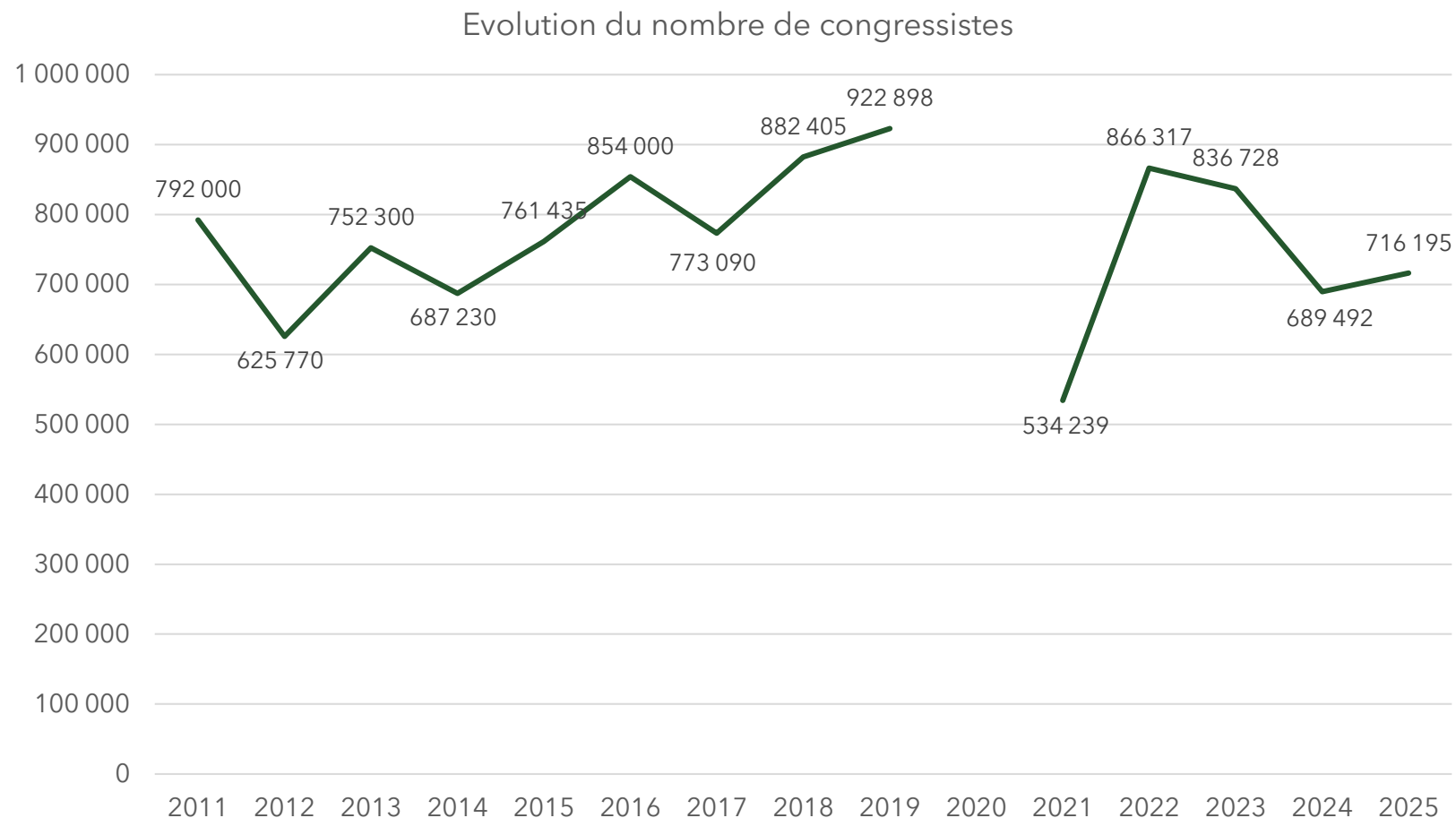
Après une année 2024 perturbée, pour ce qui est de l'accueil des congrès, par les Jeux Olympiques et Paralympiques, la place de Paris a rebondi de façon spectaculaire en accueillant le plus grand nombre de congrès jamais recensés depuis le début de cette enquête. Avec pile 1 200 congrès, le bond est de +104% par rapport à 2024 et de +1% par rapport à la précédente année record qui était 2018.



DAVANTAGE DE PARTICIPANTS QU'EN 2024 MAIS MOINS QU'EN 2023

Le nombre de congressistes, s'il est plus important en 2025 qu'en 2024 (+4 %), reste moins important qu'avant le covid (-22 % vs 2019) ou même 2023 (-14 %).

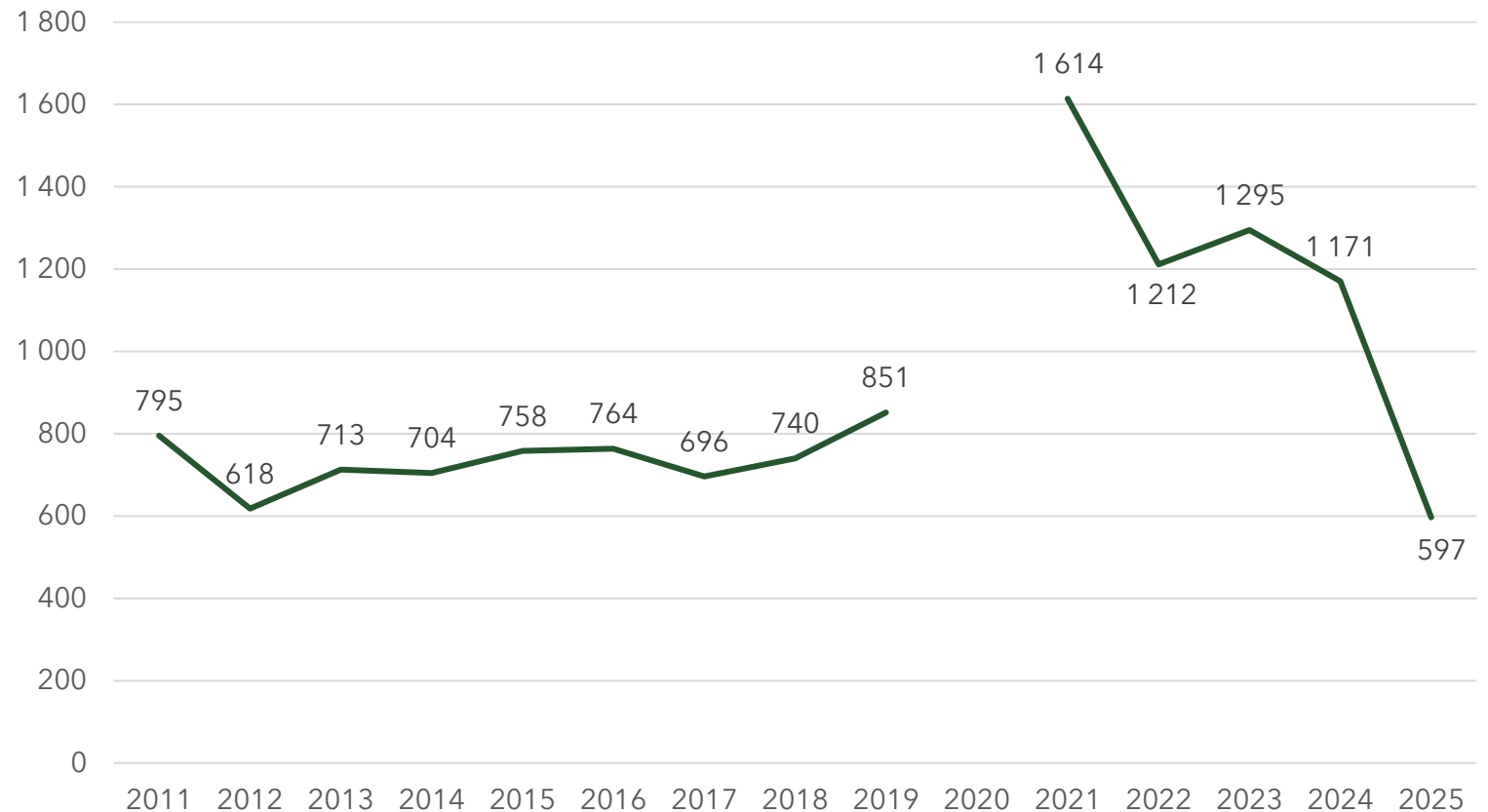
La dynamique du nombre global de congrès cache donc une variation dans leur structure que nous étudierons dans la suite de ce document.



UN NOMBRE DE PARTICIPANTS MOYEN EN DIMINUTION

Avec 597 participants en moyenne, les congrès accueillis à Paris n'ont jamais été aussi petits. Après l'épidémie de Covid 19, les congrès, moins nombreux, qui sont venus à Paris, comptaient parmi les plus importants en nombre de participants (d'étrangers notamment). 2025, qui a vu accueillir un grand nombre de petits congrès, peut donc s'analyser comme un certain retour à la normal en comparaison à la période d'avant l'épidémie.

Evolution du nombre moyen de participants par congrès

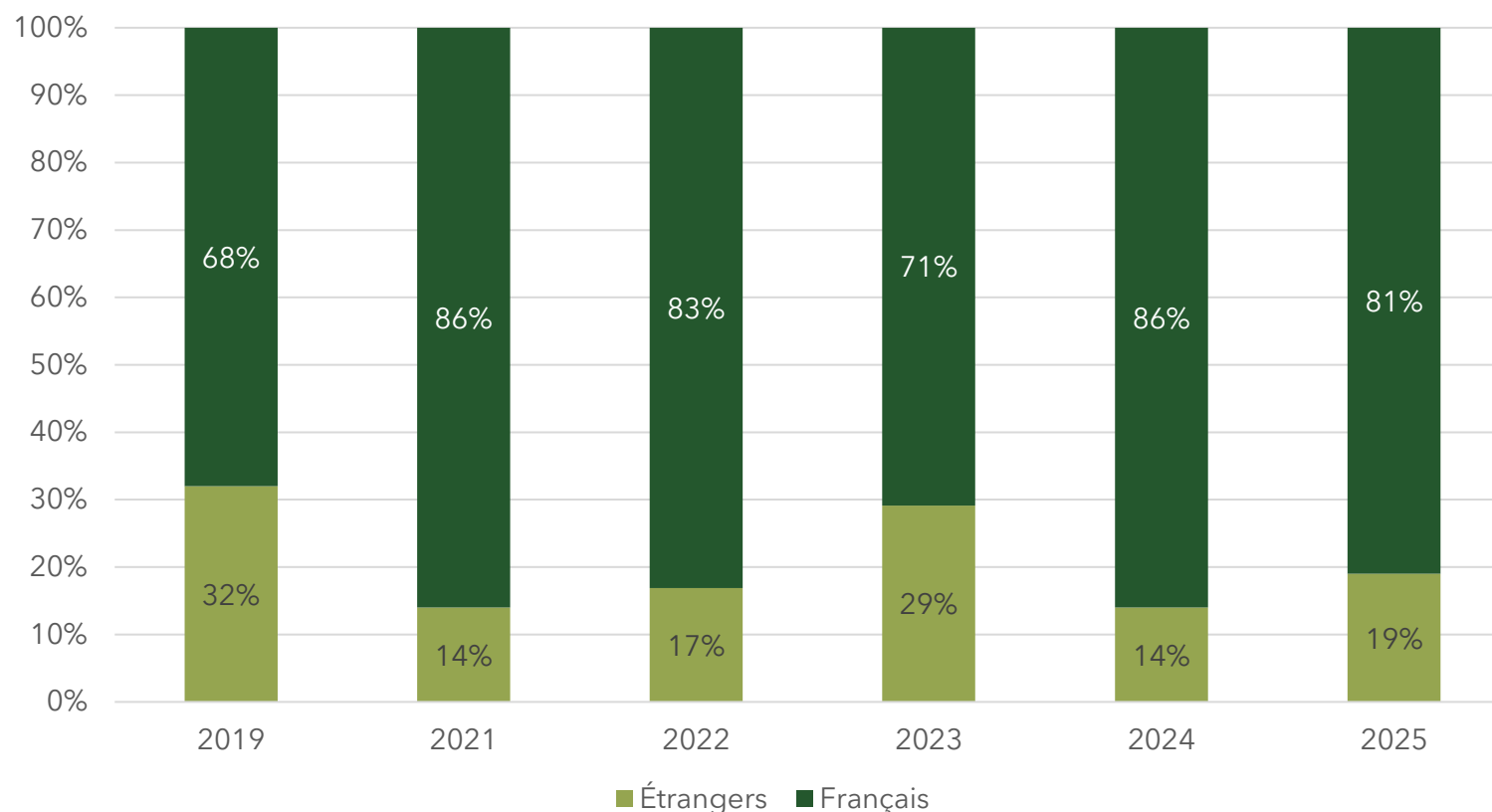


2025: DAVANTAGE D'INTERNATIONAUX, MAIS PAS ENCORE AU NIVEAU DE 2019

2025 comme 2023, voit sa proportion du nombre de congressistes étrangers s'accroître par rapport à l'année précédente. Environ 133 000 étrangers auront participé à des congrès parisiens, quant ils étaient 292 000 en 2019.

Paris a donc accueilli en 2025 davantage de congrès que les autres années, de plus petite taille et avec davantage de participants étrangers que les années précédentes (excepté 2023).

Part des participants Français et étrangers

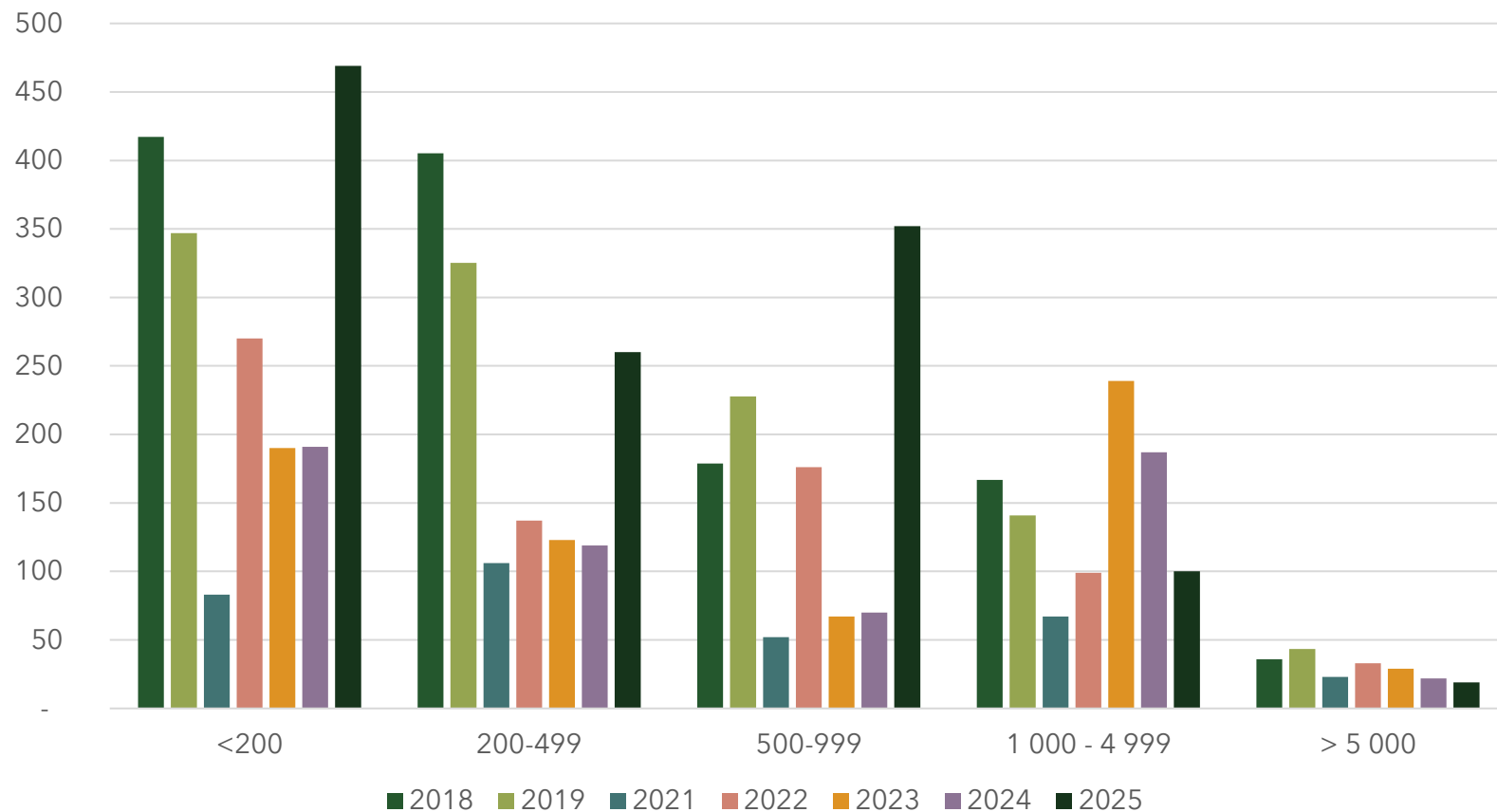


LE NOMBRE DE PETITS CONGRÈS EN FORTE AUGMENTATION, TOUT COMME LES CONGRÈS DE TAILLES INTERMÉDIAIRES

Les congrès de moins de 200 participants ainsi que ceux en comprenant entre 500 et 999 ont eu les contingents les plus importants en 2025. Ils se sont d'ailleurs situés au dessus de ceux enregistrés en 2018 (+12 %) et 2019 (+35 %).

2023 et 2024 avaient été caractérisés par des nombre de congrès comprenant entre 1 000 et 4 999 participants plus importants qu'en 2018 et 2019, ce qui ne s'est pas confirmé en 2025.

Nombre de congrès selon leur taille en nombre de participants

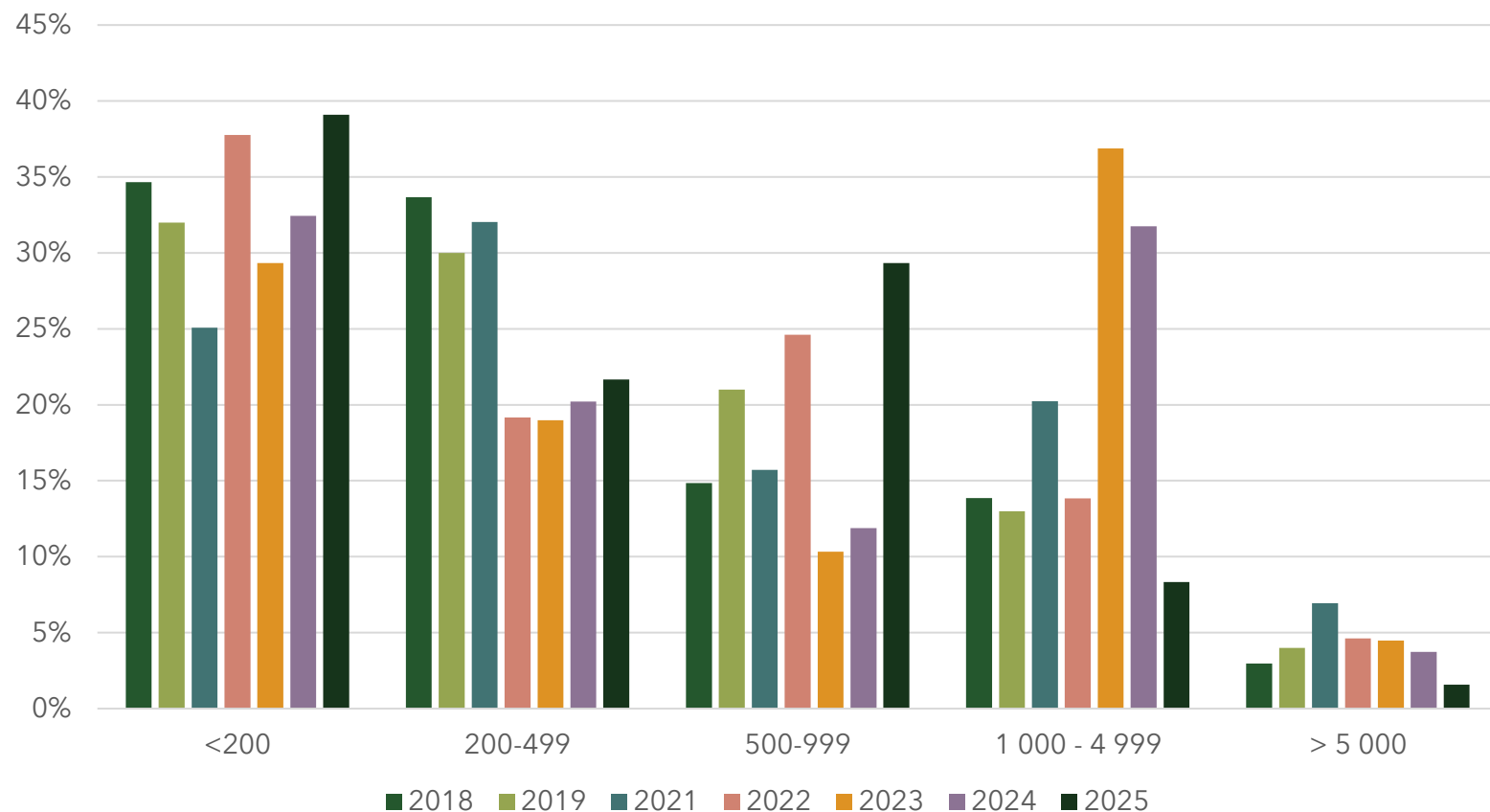


EXPLOSION DE LA PART DES CONGRÈS ENTRE 500 ET 999 PARTICIPANTS

En part relative, le profil des congrès de 2025 détonne moins qu'en part absolue. Seuls les congrès comptant entre 500 et 999 participants (29 % en 2025), dépassent les niveaux de toutes les années précédentes.

Et à l'inverse, la part des congrès comptant de 1 000 à 4 999 participants (8 % en 2025) a baissé.

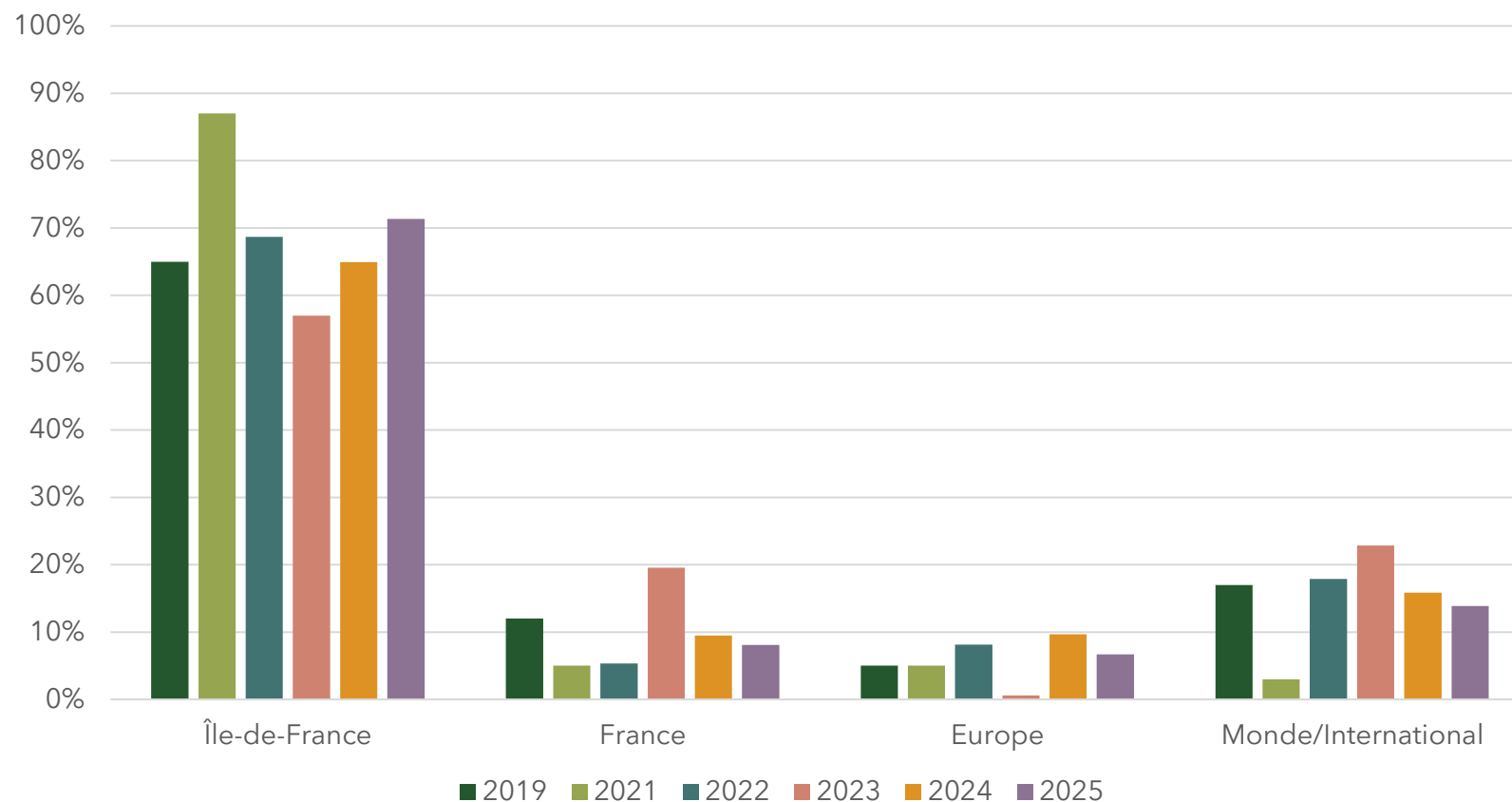
Part des congrès selon leur taille en nombre de participants



COMME TOUJOURS, DES CONGRÈS MASSIVEMENT FRANCILIENS

71 % des congrès recensés en 2025 ont été des congrès sédentaires (c'est-à-dire se déroulant toujours en Ile-de-France). Cette proportion est la plus élevée depuis la fin de l'épidémie de Covid. Les congrès à rotation internationale ont en revanche enregistré une troisième année consécutive de baisse de leur part, passant de 23% en 2023 à 14 % en 2025. Cette diminution sur trois ans s'est aussi vue pour les congrès à rotation nationale.

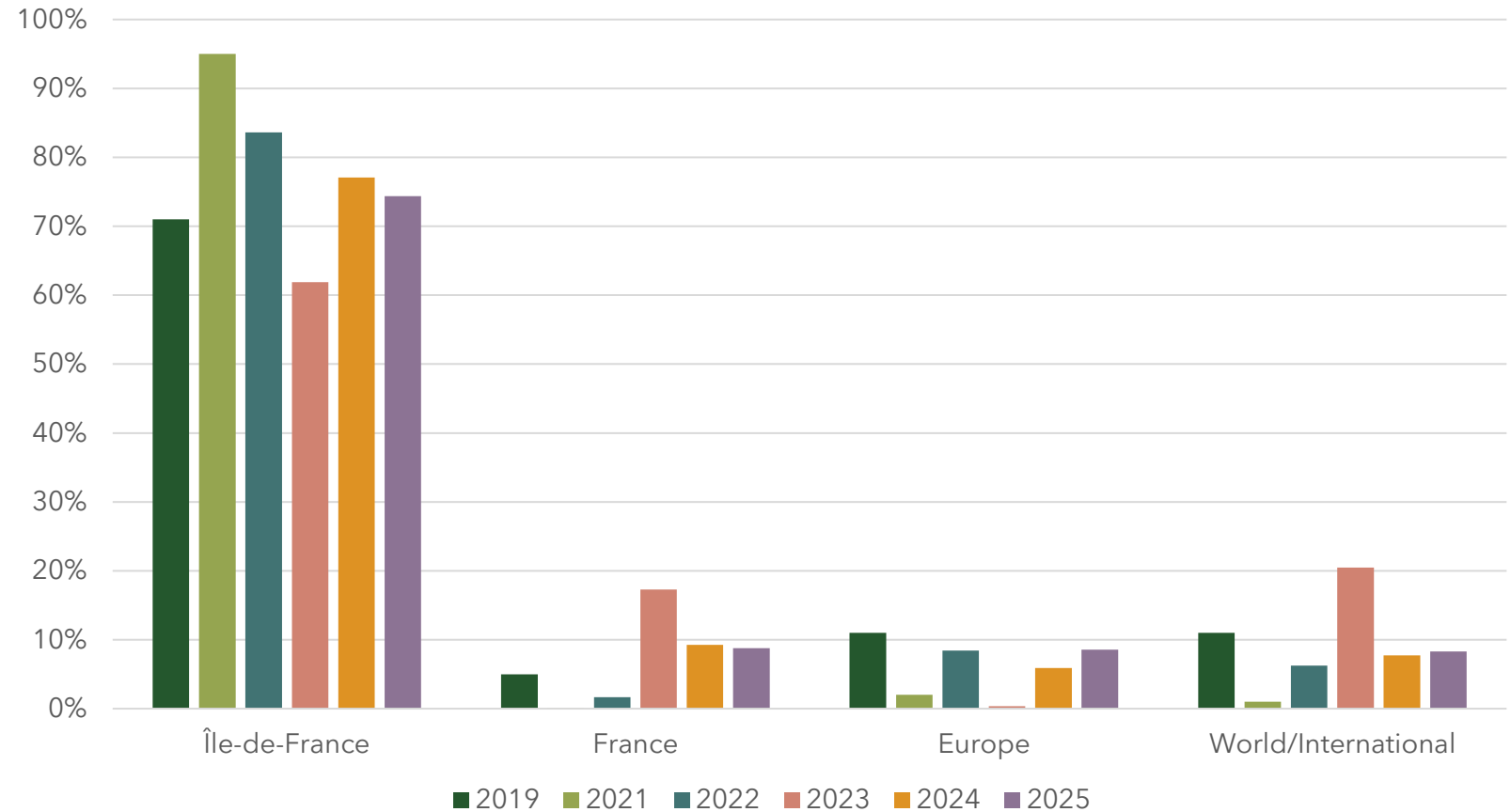
Evolution de la part des congrès selon leur rotation



HAUSSE DE LA PART DES CONGRESSISTES PARTICIPANT À DES CONGRÈS TOURNANT EN EUROPE

Si en nombre de congrès, la part des éditions européennes et internationales a été observée à la baisse en 2025, la proportion en nombre de congressistes a progressé, passant de respectivement 6 % à 9 % et de 7,7 % à 8,3 %.

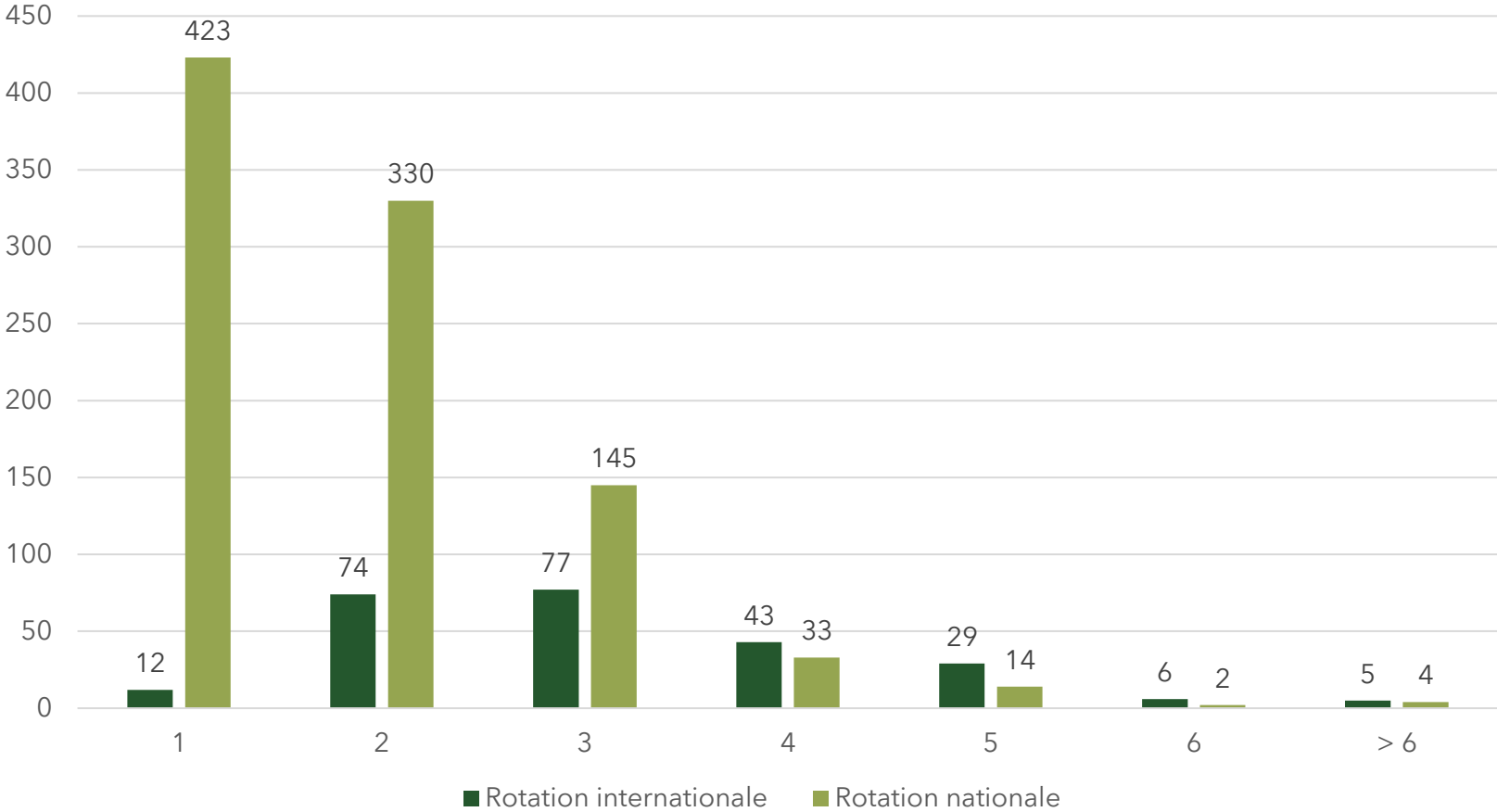
Evolution de la part des congressistes selon la rotation des congrès



DES CONGRÈS NATIONAUX MOINS LONGS MAIS PLUS NOMBREUX

A partir d'une durée de 4 jours, les congrès à rotation internationale sont plus nombreux que ceux à rotation nationale.

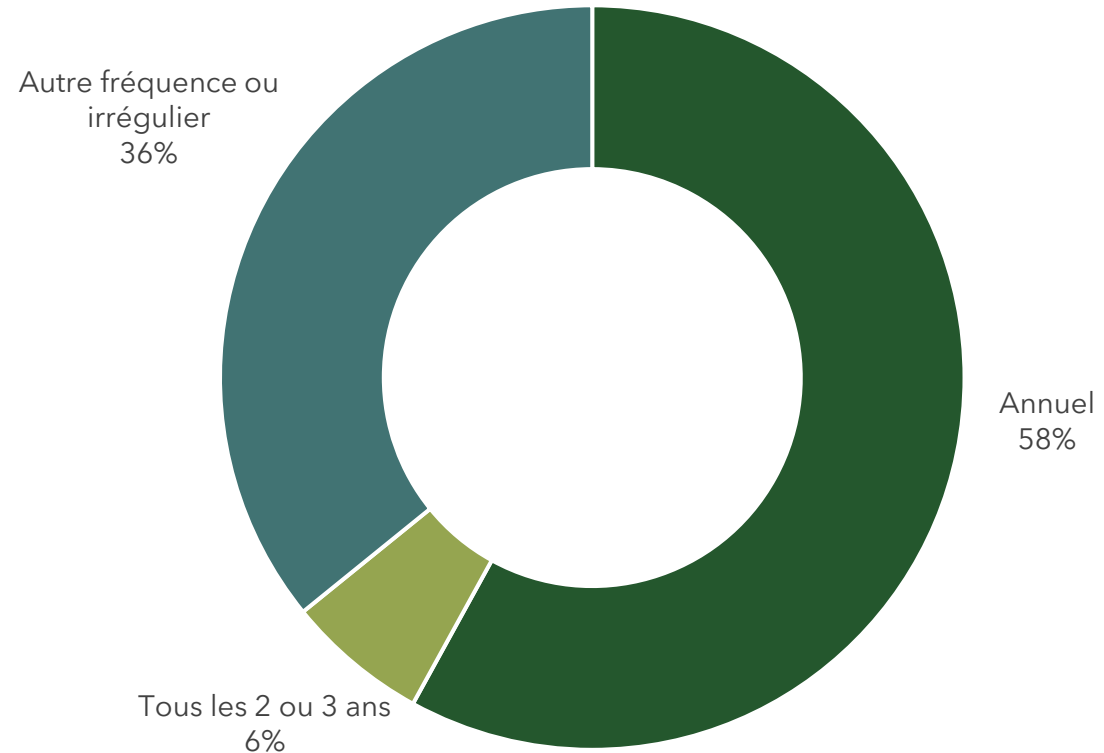
Répartition des congrès selon leur durée et leur rotation en 2025



AUGMENTATION DES CONGRÈS AUX FRÉQUENCES IRRÉGULIÈRES

Si les congrès annuels restent majoritaires, l'une des caractéristiques des congrès en 2025 est la croissance des congrès dont la fréquence est irrégulière, c'est-à-dire se déroulant de temps en temps ou de manière exceptionnelle. Ils étaient 36 % contre 24 % en 2024.

Répartition des congrès par fréquence en 2025

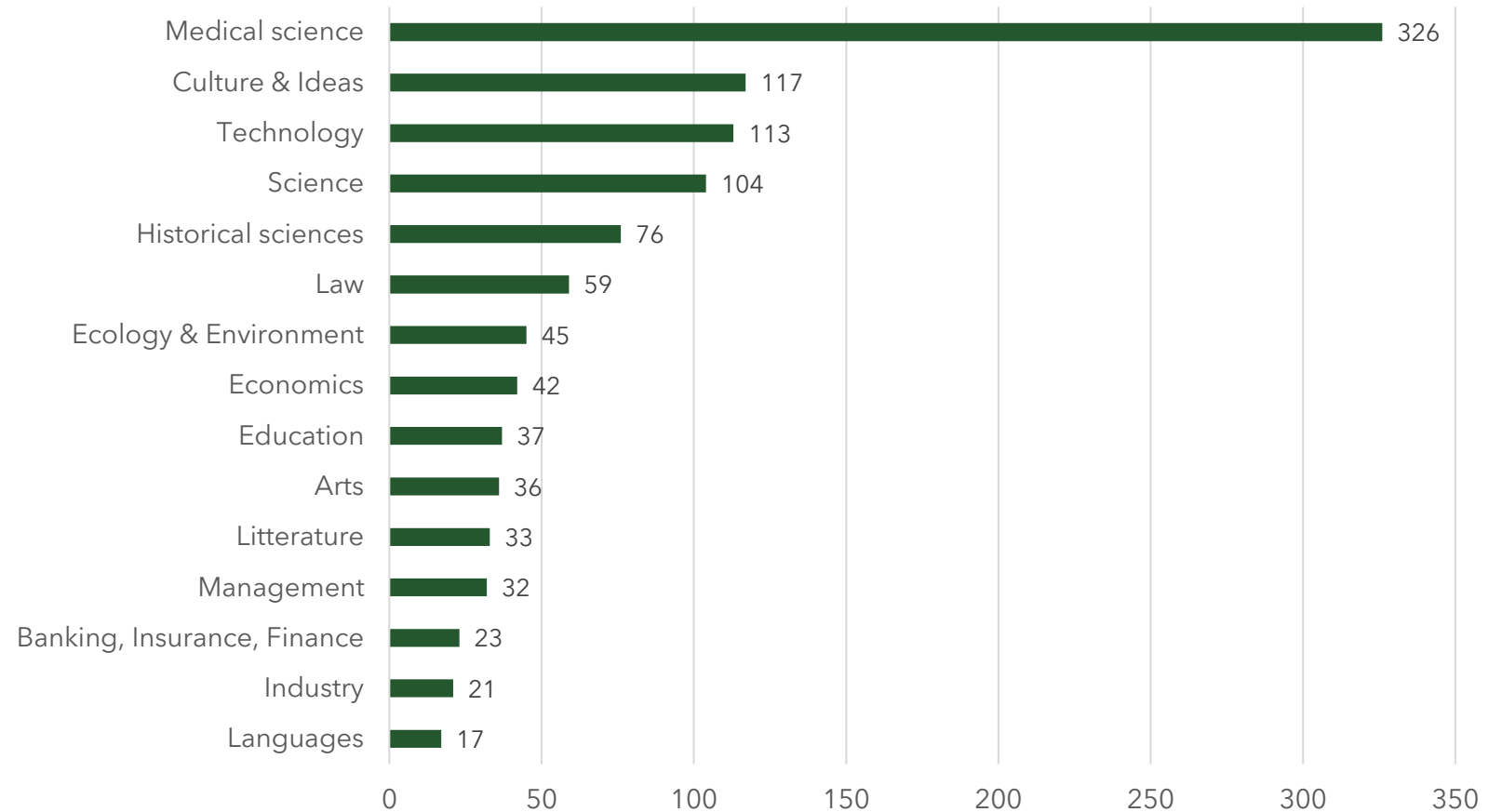


2025: PART DES CONGRÈS MÉDICAUX EN BAISSSE MEME SI TOUJOURS MAJORITAIRES

Entre 2023 et 2025 les congrès médicaux ont évolué irrégulièrement tout en restant les plus représentés (28 % des congrès en 2023, 34 % en 2024 et 27 % en 2025).

Malgré de nombreux congrès sur l'IA, les congrès ayant pour thèmes la technologie, sont passés, de peu, en 3^{ème} position, alors qu'ils occupaient la 2^{ème} place du classement en 2023 et 2024. Néanmoins ils sont passés à 113 congrès, contre 86 en 2023 et 49 en 2024.

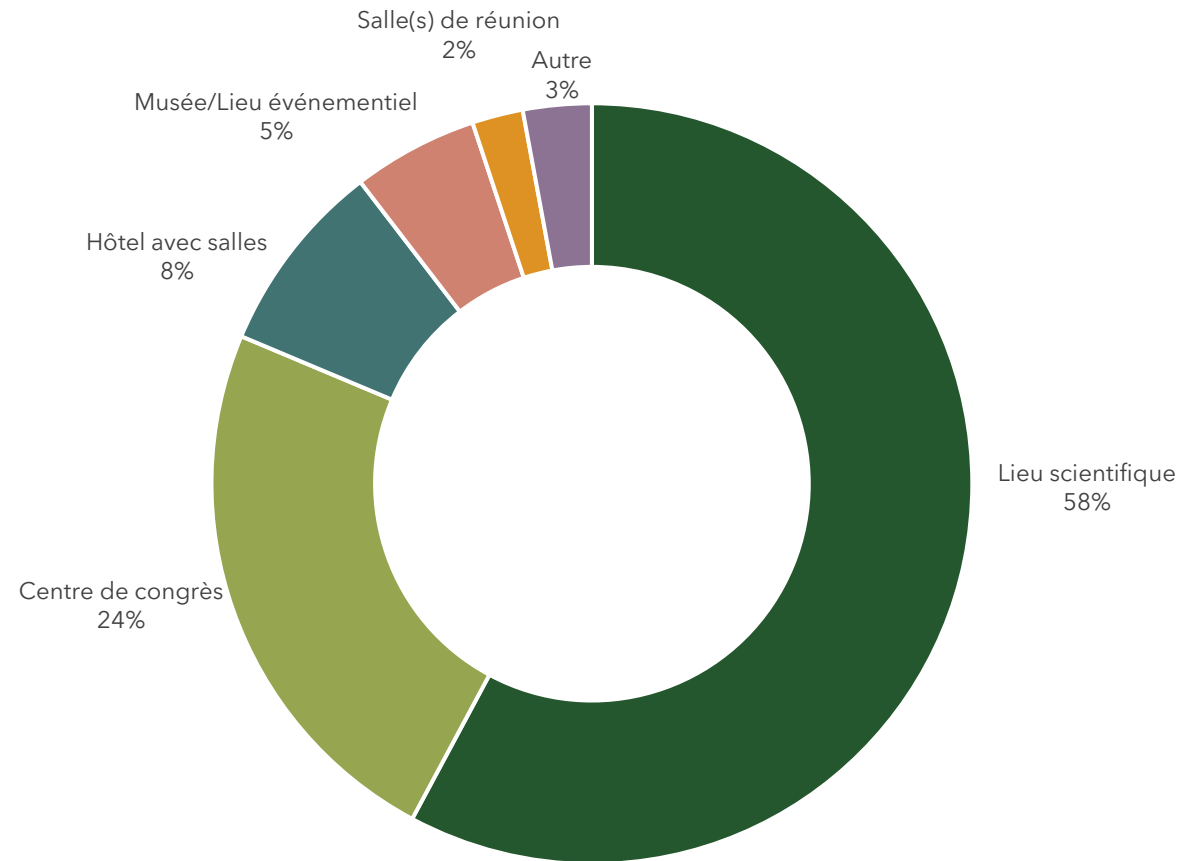
Top 15 des secteurs d'activité des congrès à Paris en 2025



GRAND DYNAMISME DES LIEUX SCIENTIFIQUES

En 2025, ce sont les lieux scientifiques qui ont accueilli le plus grand nombre de congrès (58 % contre 32 % en 2024). Les hôtels avec salles ont également augmenté leur part de marché, puisqu'ils ont accueilli 8 % des congrès vs 5 % en 2024. A l'inverse, la part des centres de congrès est passée de 29 % à 24 %.

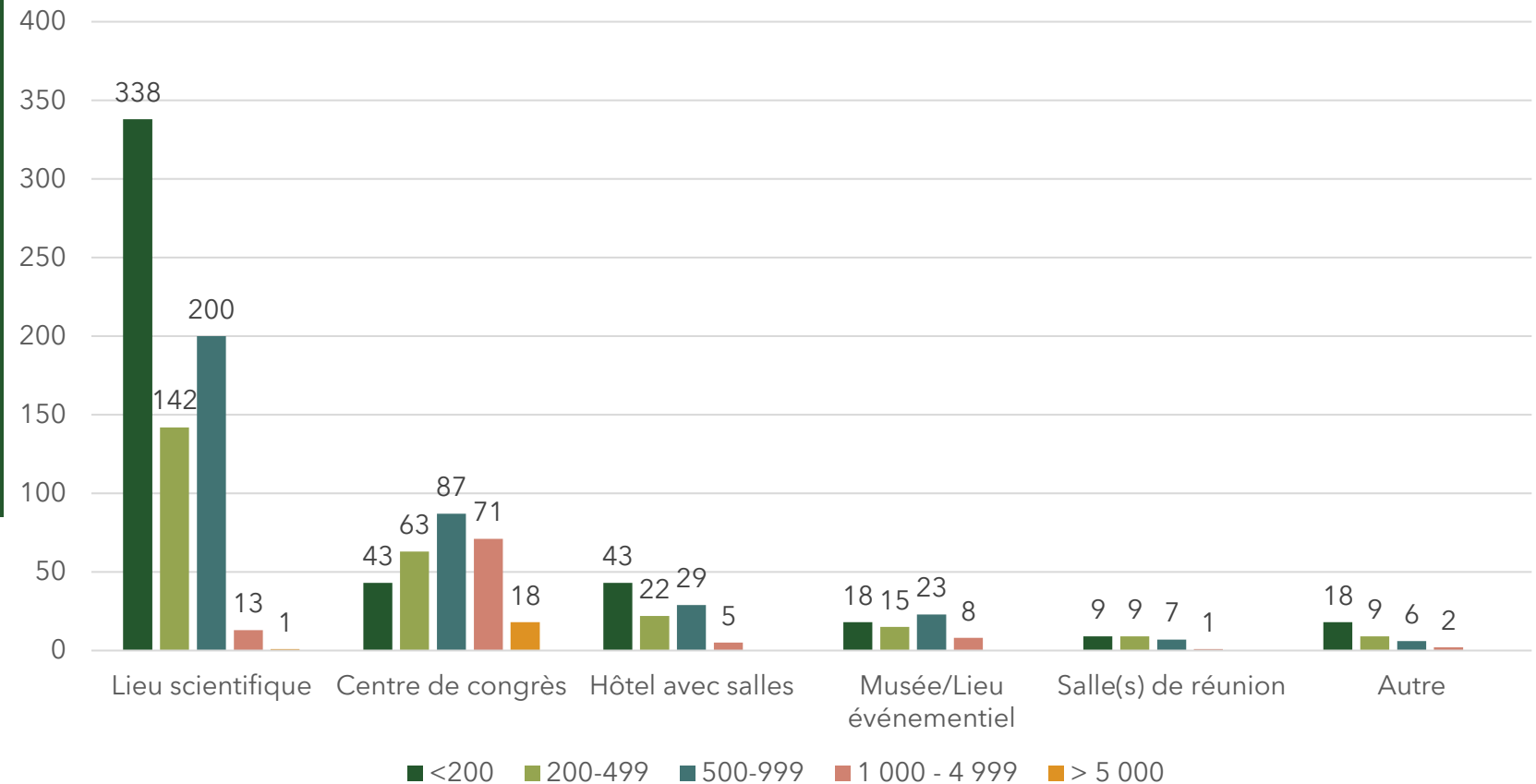
Répartition des congrès par type de lieu en 2025



58 % DES CONGRESSISTES REÇUS DANS DES CENTRES DE CONGRÈS

Si les lieux scientifiques sont les plus dynamiques dans l'accueil des congrès, ils accueillent très massivement les petits congrès de moins de 200 participants. Ces lieux ont reçu, en 2025, 30 % du volume des congressistes, quand les centres de congrès en ont accueilli 58 % et les hôtels avec salles de réunion 6 %.

Répartition des congrès par type de lieu, selon le nombre de participants en 2025

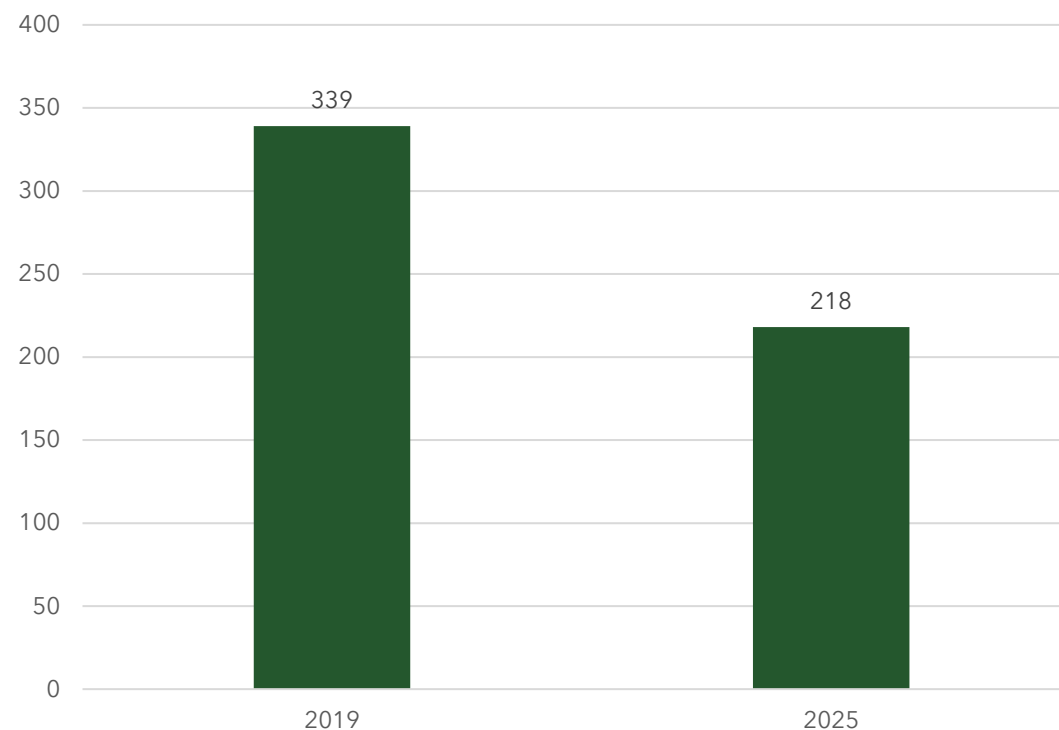


VERS UNE REDISTRIBUTION DES SITES D'ACCUEIL DE CONGRÈS?

Le choix des lieux pour organiser son congrès n'est jamais complètement anodin et dépend de la taille de l'évènement, des infrastructures nécessaires, de l'adéquation du site avec la thématique du congrès et bien évidemment du coût de location.

Sur un panel de sites spécialisés dans l'accueil des congrès, le nombre de congrès a baissé de 36 %, peut-être symptomatique d'une redistribution de l'accueil des congrès vers des sites au rythme d'accueil plus irrégulier?

Evolution du nombre de congrès accueillis dans un panel de 10 grands sites



Panel considéré de sites accueillants au moins 5 congrès par an

- Cité des Sciences et de l'Industrie
- FIAP Jean Monnet
- Institut Pasteur
- Maison de la Chimie
- Novotel Paris Tour Eiffel
- OCDE
- Palais des Congrès de Paris
- Sorbonne Université
- UNESCO
- Université Paris Nanterre

-36 %

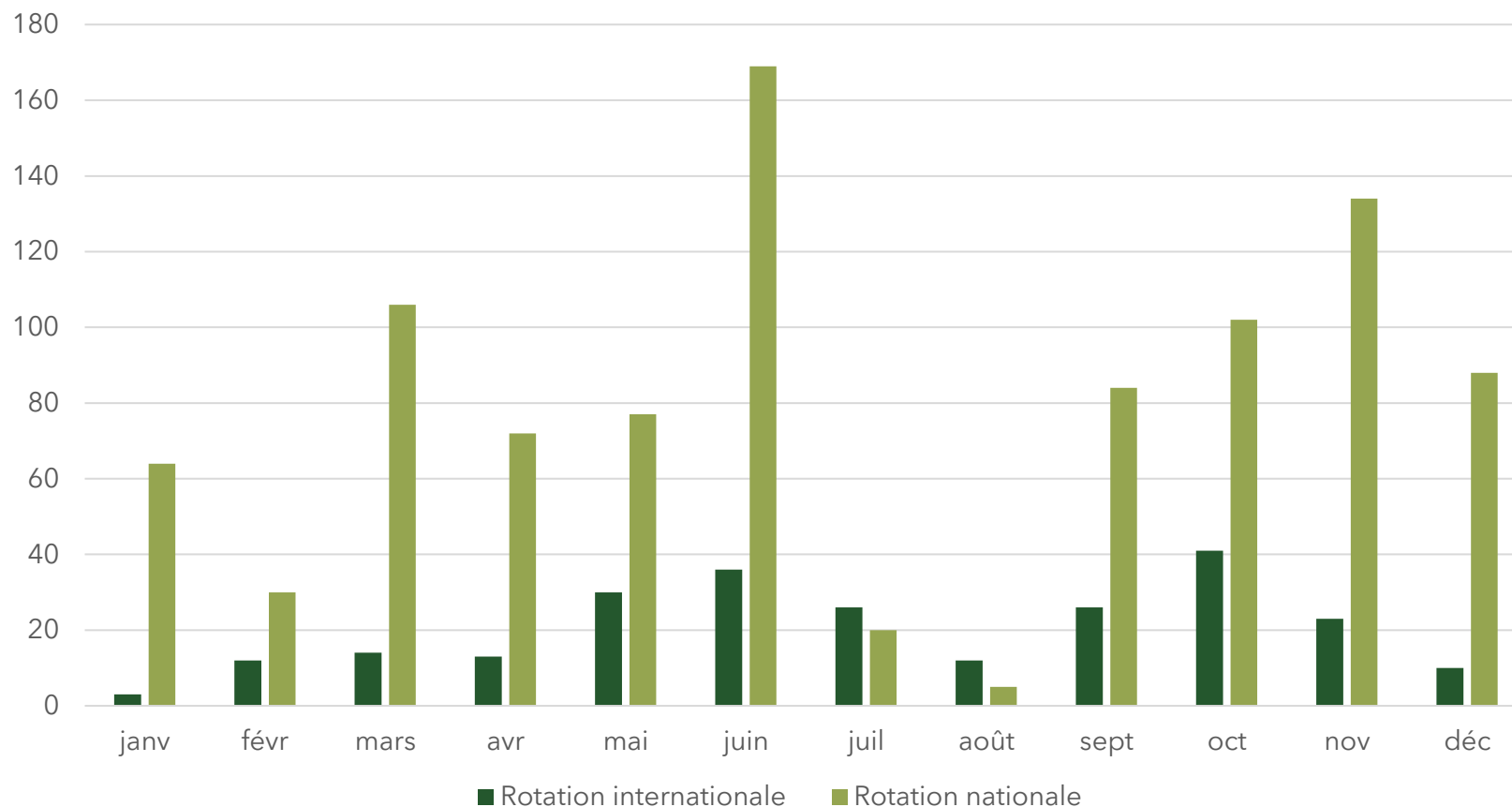


UNE SAISONNALITÉ QUI ÉVOLUE PEU

La saisonnalité des congrès à Paris évolue peu, avec des pics très identifiés en juin, novembre, mars et octobre. Les mois d'hiver sont moins fréquentés de même que ceux d'été.

Cette saisonnalité est légèrement différente quand on compare les congrès nationaux avec les internationaux, ces derniers enregistrant leur pic en octobre, suivi de juin.

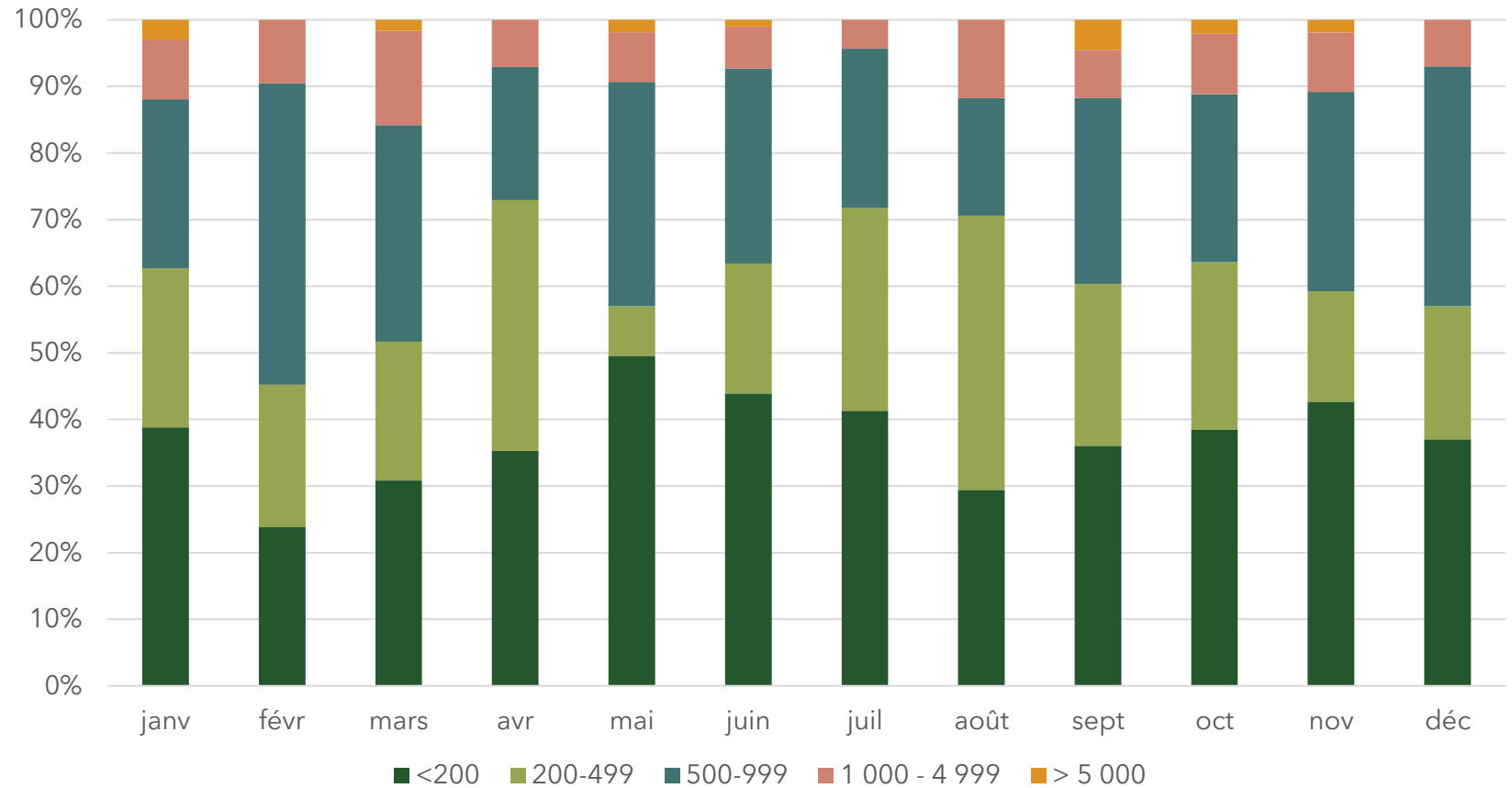
Saisonnalité des congrès en 2025 selon la rotation (en nombre de congrès)



DES SAISONS SPÉCIFIQUES EN FONCTION DE LA TAILLE DES CONGRÈS

Si le mois de juin accueille le plus grand nombre de congrès, c'est mai qui est privilégié par les organisateurs de petits congrès (moins de 200 pax). Les congrès entre 500 et 999 participants se tiennent principalement en février quand les congrès de plus de 1 000 pax se déroulent en plus grand nombre en mars.

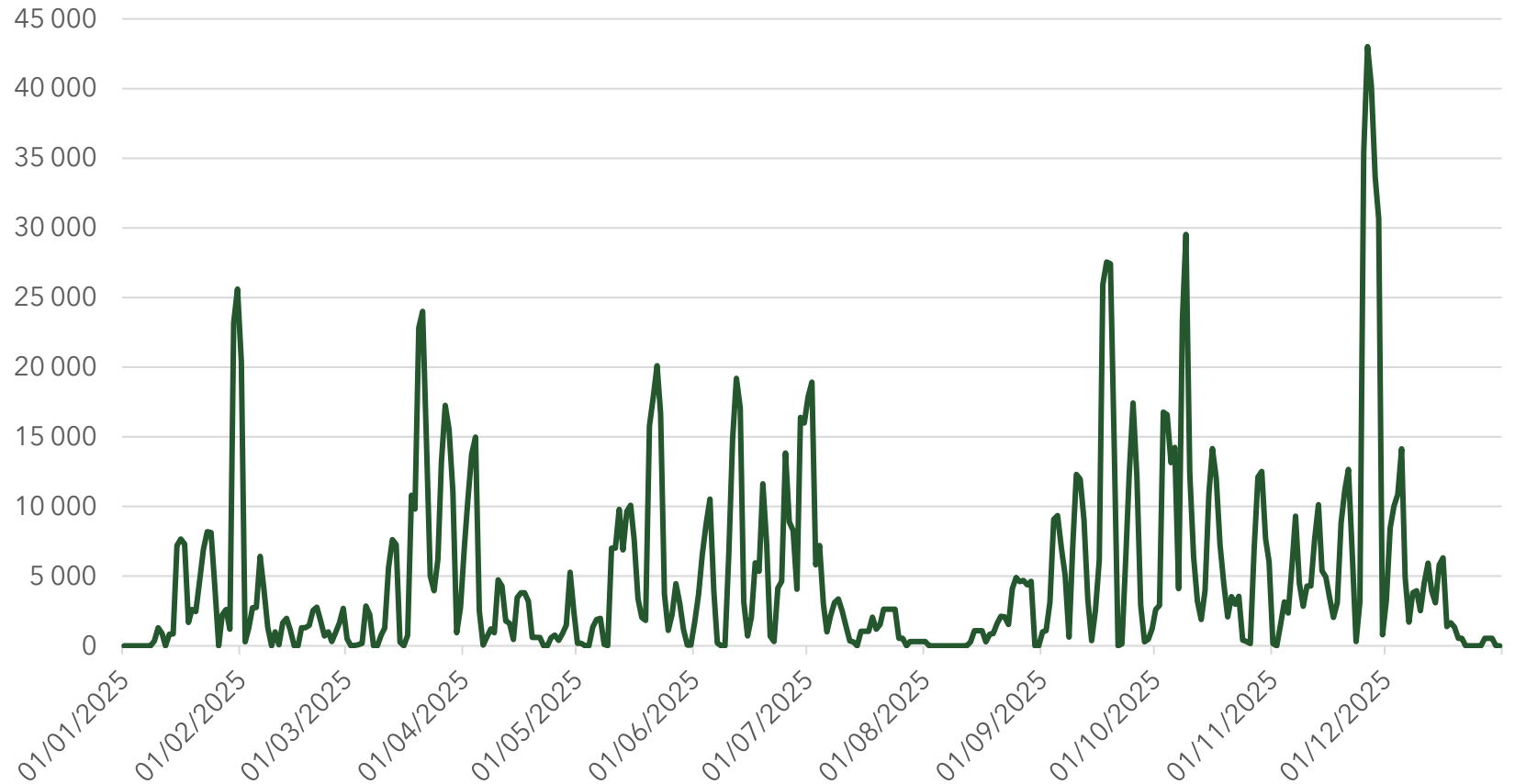
Saisonnalité des congrès selon la taille (en part du nombre de congrès) en 2025



26 NOVEMBRE 2025: PIC DE FRÉQUENTATION DES CONGRESSISTES

En nombre de congressistes jour par jour, Juin n'apparaît plus comme un pic d'affluence des congressistes. C'est le 26 novembre 2025 qui voit le plus grand nombre de congressistes circuler dans Paris et sa région (43 000 pax), à l'occasion notamment du congrès de l'Association Dentaire Française (28 000 pax), des journées techniques du spectacle et de l'évènement (7 300 pax) ou des rendez-vous des transformations du droit (4 800 pax). Cette date est suivie du 9 octobre (29 500 pax) et du 19 septembre (27 400 pax)

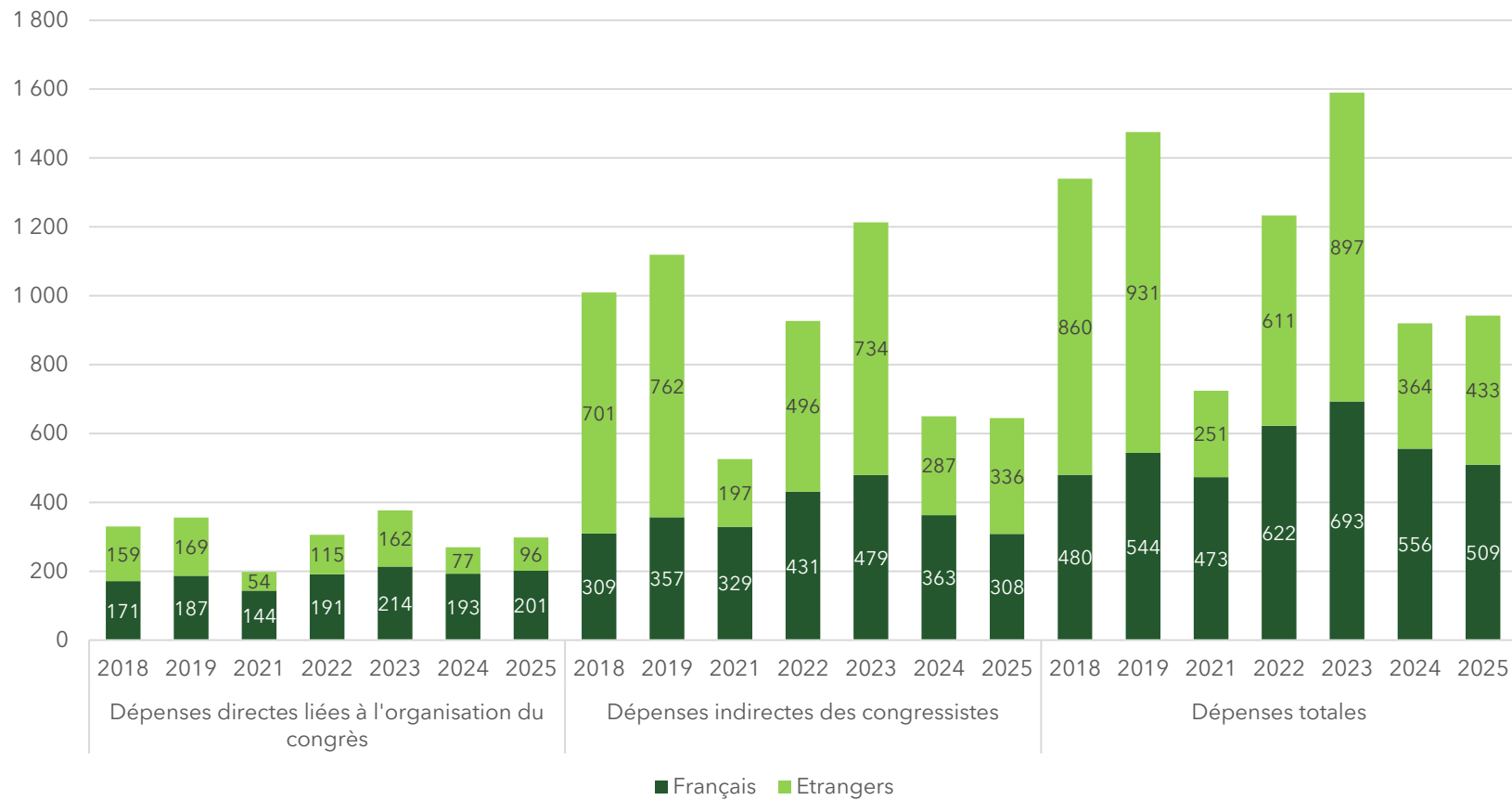
Saisonnalité de la fréquentation journalière des congrès à Paris en 2025
(en nombre de congressistes)



LÉGÈRE AUGMENTATION DES RETOMBÉES ÉCONOMIQUES VS 2024

L'estimation des retombées économiques des congrès s'évalue en 2025 à 942 millions d'euros en progression de 2 % vs 2024 mais en baisse de -36 % vs 2019. Ces retombées sont particulièrement liées à la moindre fréquentation des congrès en 2025 et particulièrement des congressistes étrangers (les dépenses de ces derniers ayant progressé de 19 %).

Comparaison des retombées économiques entre 2018 et 2025

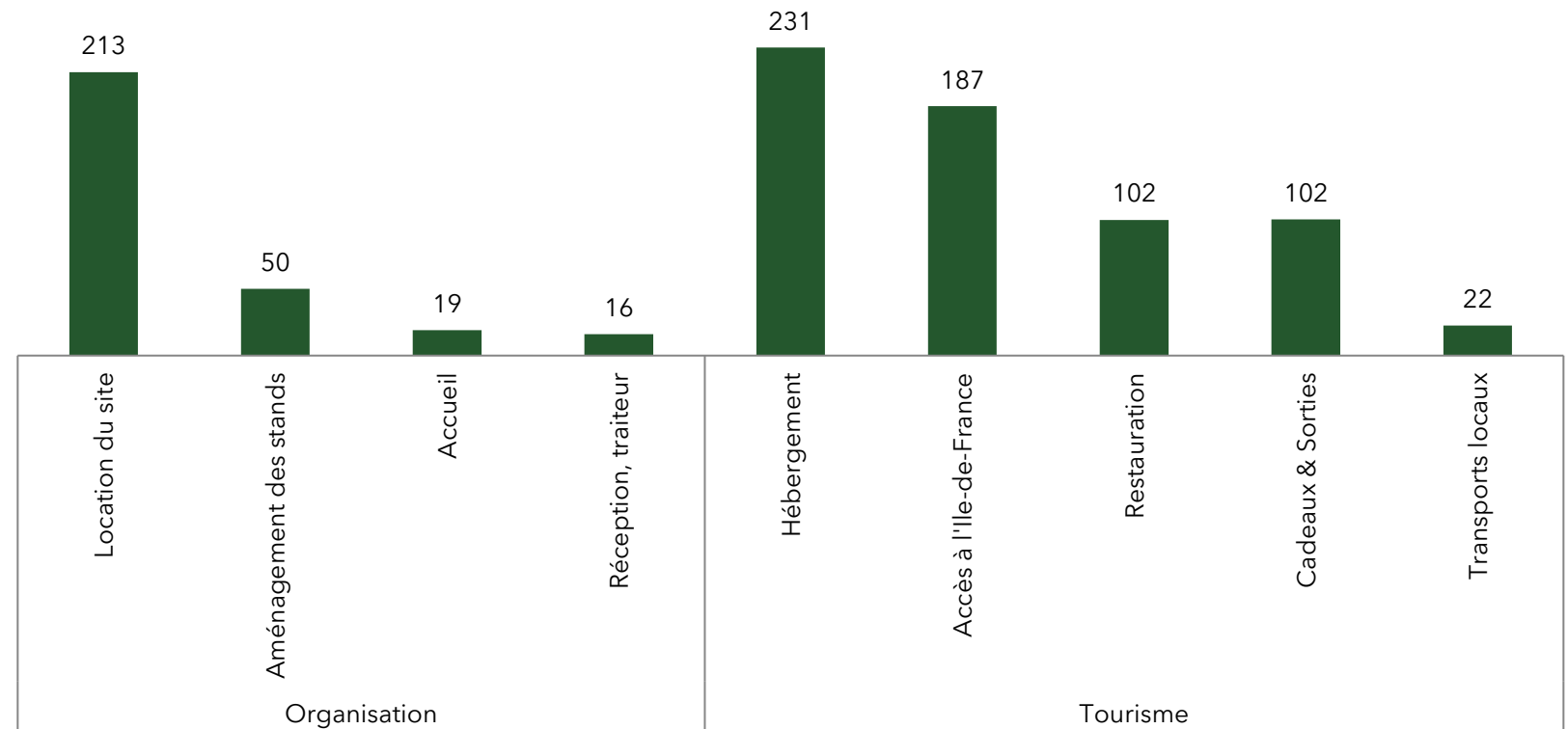


785 000 EUROS DE RETOMBÉES ÉCONOMIQUE PAR CONGRÈS EN MOYENNE

En 2025, les retombées économiques liées à l'organisation des congrès ont progressé de 10 % par rapport à 2024 pour atteindre 298 millions d'euros. Les retombées issues des dépenses indirectes des congressistes (hébergement, restauration, transport etc.) se sont montées à 645 millions d'euros, en baisse de – 1 % par rapport à 2024.

Chaque congressiste accueilli rapporte en moyenne 1 346 euros et chaque congrès organisé génère 785 000 euros de retombées économiques en moyenne.

Retombées économiques par poste générées par l'activité congrès à Paris en 2025 (en millions d'euros)



MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

Les congrès ont été recensés via l'aide fournie par les professionnels accueillant des congrès, mais plus généralement par des recherches minutieuses sur internet.

Certaines informations telles que le nombre de participants ou encore le nombre de participants étrangers ont parfois dû être estimés en calculant des moyennes ciblées.

Les retombées économiques sont estimées via des ratios issus d'enquêtes terrain menées en partenariat (avec le CEP, la CCI Paris, le FSCEF, Viparis, l'OJS, France Congrès, Atout France, la DGCIS et MPI) qui ont été flattés de l'inflation.

Paris je t'aime tient à remercier toutes les parties prenantes à cette enquête qui y ont participé de près ou de loin.

